  Junnusuksien pituus laskijan painon mukaan tarkasteltuna.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **P sukset cm.** | **GS sukset cm.** | **Paino kilo** |
| - | 130-136 | 30-40 |
| 120-126 | 137-143 | 35-45 |
| 127-133 | 144-150 | 40-50 |
| 134-140 | 151-158 | 45-55 |
| 141-147 | 159-166 | 50-60 |
| 148-155 | 167-174 | 55-65 |

Painon mukaan tarkasteltuna saadaan oikean jäykkyys sukseen, ei liian jäykkää suksea junnulle.

Pituus karkeasti: pujottelusuksi nenän korkeudelle, SP suksi laskijan pituus - +10cm.

Suksien huolto on tärkeää, aina terävät ja huolletut sukset!

Kysy valmentajilta jos oikea pituus mietityttää.